

ISMAEL PALACIOS

@neurogut

Mis amigos invisibles

**CONOCIENDO
LA MICROBIOTA**

Ilustraciones de **Amanda López**

**Planeta
Junior**

Dedicado a mi hijo Silvestre y a todos los
niños y niñas del mundo que con su pasión,
fuerza, creatividad y honestidad son los
motores de cambio de la sociedad.



**Minueva
amiga
invisible**

Silvestre es un niño muy amoroso y respetuoso. Le encanta jugar y, sobre todo, le gusta crear. Puede inventar mundos en su cabeza en cosa de segundos. En sus historias aparecen dragones y dinosaurios; también hay magia y fantasía. A veces mezcla todo eso con la naturaleza... ¡y hasta con el cuerpo humano! A Silvestre le fascina entender cómo funcionan las cosas. Le interesan los robots, los inventos y también los órganos del cuerpo como el corazón e intestinos.

Además, Silvestre tiene superpoderes. Bueno..., en realidad, los tiene al igual que todos los niños y niñas del mundo. Su primer superpoder es la **MEMORIA**. Recuerda absolutamente todo.

Una vez, mientras conversaba con su padre, dijo con mucha seguridad:



—El *Archaeopteryx* fue el primer ave que existió en la Tierra.

—¿Y cómo sabes eso? —respondió su padre sorprendido.

—Porque me lo leyeron en un cuento cuando tenía tres años —respondió tranquilamente Silvestre.



El padre no recordaba haber leído esa historia, pero Silvestre sí. La guardó en su mente igual que un tatuaje que nunca se borra.

Silvestre aprende rapidísimo. Además, tiene otros súper sentidos. Ve muy bien, casi como un águila que observa todo desde el cielo. Puede oler cosas con mucha facilidad, como lo hace un perro que encuentra huesos en las profundidades de la tierra. También escucha sonidos de lejos, de la misma manera que los delfines cuando se comunican en el mar.

Pero lo que Silvestre todavía no sabe es que está a punto de descubrir algo increíble, algo que cambiará su vida para siempre y también la de todos los seres humanos...



Era el día de la fiesta de otoño en el colegio. Todos los niños y niñas habían ido al parque a pasar el día. También estaban los papás, las mamás y las profesoras. El sol brillaba fuerte y hacía calor. Era un día perfecto para correr, jugar... y **ENSUCIARSE** con tierra y agua.



En el parque, los niños corrían de un lado a otro. Se escondían detrás de los árboles, lanzaban hojas al aire y construían castillos imaginarios. Algunos inventaban monstruos gigantes, otros formaban equipos para derrotarlos. Se escuchaban risas entre carreras y juegos, aunque en un rincón ocurría algo distinto. Un grupo de niños estaba muy concentrado jugando con barro. Silvestre, Lucian, Arnau, Noa, Milán, Estela y Elu parecían muy ocupados y tenían también una actitud misteriosa.

Cuando el padre de Silvestre se acercó para ver qué estaban haciendo, uno de los niños levantó la cabeza y gritó con entusiasmo:

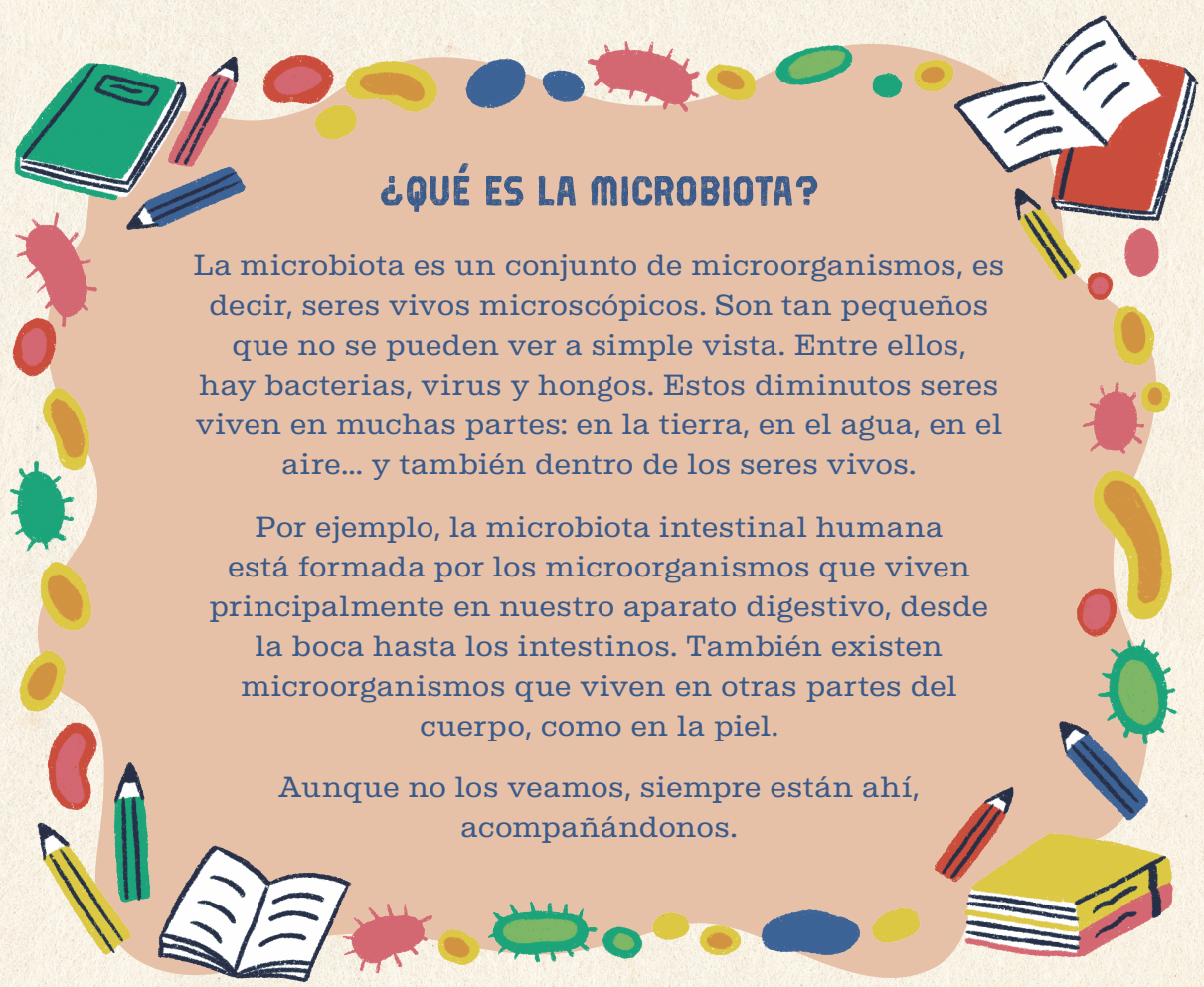
—¡Mira! ¡Estamos haciendo una **TORTA DE MICROBIOTA!**

—¿Una torta de microbiota? —dijo el padre muy sorprendido.



Los niños se miraron entre ellos, felices porque sabían la respuesta dijeron al mismo tiempo:

—¡Son las **BACTERIAS** que viven en todo el planeta!



¿QUÉ ES LA MICROBIOTA?

La microbiota es un conjunto de microorganismos, es decir, seres vivos microscópicos. Son tan pequeños que no se pueden ver a simple vista. Entre ellos, hay bacterias, virus y hongos. Estos diminutos seres viven en muchas partes: en la tierra, en el agua, en el aire... y también dentro de los seres vivos.

Por ejemplo, la microbiota intestinal humana está formada por los microorganismos que viven principalmente en nuestro aparato digestivo, desde la boca hasta los intestinos. También existen microorganismos que viven en otras partes del cuerpo, como en la piel.

Aunque no los veamos, siempre están ahí, acompañándonos.



La hermosa torta de barro, hecha con piedras, hojas, flores y ramas, podía parecerse fácilmente a una exquisita torta de cumpleaños con manjar y chocolate. Tenía incluso «ramas de chocolate» y «dulces» de muchos colores.

Para los niños no era una torta cualquiera, era una torta de microbiota y esa torta sería la llave secreta para que ocurra algo increíble. Ese día se **ABRIÓ UN PORTAL** hacia uno de los grandes misterios de la vida.



